

LA DÉPRESSION DU POST-PARTUM

QUI EST CONCERNÉ ?

Près d'une femme sur cinq et d'un homme sur dix

SYMPTÔMES TYPIQUES CHEZ LES MÈRES

- Irritabilité, colère
- Sentiment de honte, culpabilité, désespoir,
- Pensées suicidaires, tristesse, pleurs
- Perte de joie, de plaisir, d'intérêt
- Difficultés à s'occuper de bébé, mise à distance
- Appétit perturbé, difficulté à s'endormir ou sommeil excessif

SYMPTÔMES TYPIQUES CHEZ LES PÈRES

- Consommation d'alcool, drogues
- Retrait social
- Augmentation des conflits conjugaux
- Sentiment de ne pas trouver sa place
- Absence d'envie de s'occuper ou de s'intéresser au bébé

FACTEUR DE RISQUES

- Antécédents personnels ou familiaux de trouble psychique
- Vécu difficile de l'accouchement
- Évènement de vie stressant durant la grossesse
- Manque de soutien du/de la partenaire, de l'entourage
- Difficultés d'allaitement, sevrage mal vécu
- Grossesse arrêtée, IVG, IMG, deuil périnatal

QUAND PEUT-ELLE SURVENIR ?

Au cours de la **1ère année** suivant la naissance de l'enfant

Avec un pic entre **2 et 4 mois** et entre **6 à 9 mois** après l'accouchement

Se caractérise par **PLUSIEURS** symptômes présents **PRESQUE TOUS LES JOURS** pendant **AU MOINS 2 semaines**

VERS QUI SE TOURNER ?

Professionnel de santé libéral

PMI de secteur (03 89 36 56 32)

Unité Parents Enfants du GHRMSA (03 89 64 72 88)

Lieu ressource (LAEP, associations, ...)



Retrouvez bien d'autres ressources
en ligne sur le site de la CPTS



LA DÉPRESSION DU POST-PARTUM

QUI EST CONCERNÉ ?

Près d'une femme sur cinq et d'un homme sur dix

SYMPTÔMES TYPIQUES CHEZ LES MÈRES

- Irritabilité, colère
- Sentiment de honte, culpabilité, désespoir,
- Pensées suicidaires, tristesse, pleurs
- Perte de joie, de plaisir, d'intérêt
- Difficultés à s'occuper de bébé, mise à distance
- Appétit perturbé, difficulté à s'endormir ou sommeil excessif

SYMPTÔMES TYPIQUES CHEZ LES PÈRES

- Consommation d'alcool, drogues
- Retrait social
- Augmentation des conflits conjugaux
- Sentiment de ne pas trouver sa place
- Absence d'envie de s'occuper ou de s'intéresser au bébé

FACTEUR DE RISQUES

- Antécédents personnels ou familiaux de trouble psychique
- Vécu difficile de l'accouchement
- Évènement de vie stressant durant la grossesse
- Manque de soutien du/de la partenaire, de l'entourage
- Difficultés d'allaitement, sevrage mal vécu
- Grossesse arrêtée, IVG, IMG, deuil périnatal

QUAND PEUT-ELLE SURVENIR ?

Au cours de la **1ère année** suivant la naissance de l'enfant

Avec un pic entre **2 et 4 mois** et entre **6 à 9 mois** après l'accouchement

Se caractérise par **PLUSIEURS** symptômes présents **PRESQUE TOUS LES JOURS** pendant **AU MOINS 2 semaines**

VERS QUI SE TOURNER ?

Professionnel de santé libéral

PMI de secteur (03 89 36 56 32)

Unité Parents Enfants du GHRMSA (03 89 64 72 88)

Lieu ressource (LAEP, associations, ...)



Retrouvez bien d'autres ressources
en ligne sur le site de la CPTS

