

Quizz ?

Air intérieur

questions ↓ réponses ↓

1. Pourquoi faut-il éviter de mettre des plantes dans une chambre à coucher ?

Les plantes ont besoin de lumière et d'eau pour vivre. Elles peuvent émettre des composés organiques volatils (COV) qui peuvent être nocifs pour la santé, surtout si elles sont en grande quantité.

2. Dans votre corps, seuls les muscles ont-ils besoin d'air ?

Non, tous les organes ont besoin d'air pour fonctionner. Le cerveau est particulièrement sensible à l'absence d'oxygène.

3. Le bébé dans le ventre de sa mère respire-t-il ?

Oui, l'enfant respire dans le liquide amniotique. C'est l'oxygène qui passe à travers le placenta de la mère vers le bébé.

4. Pourquoi aérer et ventiler son logement ?

Pour renouveler l'air et évacuer les polluants accumulés au cours de la journée. Cela permet également de réduire l'humidité et de limiter le développement des moisissures.

5. Pourquoi ne faut-il pas mélanger deux produits d'entretien ?

Cela peut entraîner des réactions chimiques dangereuses, voire des incendies ou des explosions.

6. De quoi est constitué un parfum ou une odeur de synthèse ?

De molécules aromatiques synthétiques qui imitent les odeurs naturelles. Elles peuvent être irritantes ou allergisantes.

Questions issues de la maison "Air Habitat" Adressée par l'ARS de Corrèze et l'ARS de Lozère.

ATMO est sollicitée par les collectivités territoriales pour des diagnostics "air intérieur" dans les locaux accueillant du public (crèches, école,...) ou bâtiments tertiaires.

ATMO, de par son expertise, permet de proposer une stratégie adaptée pour la mesure de l'air intérieur mais également d'identifier les sources de pollutions en cas de valeurs élevées.

En complément du diagnostic, l'association propose une démarche d'information et de sensibilisation à tous les acteurs concernés.

Prospective : ATMO alimente une base de connaissance régionale sur l'air intérieur avec les acteurs publics et privés.

EN PARTENARIAT AVEC
le Réseau Allergoair
et l'Agence Régionale de Santé (ARS)



VOTRE CONTACT AIR INTÉRIEUR :
Beranice Jenneson
Référente bâtiment
beranice.jenneson@atmo-grandest.eu
→ 5, rue de Madrid
67300 Schiltigheim
Tél. 03 87 74 56 04
www.atmo-grandest.eu



Air intérieur, un impact pour notre santé

LÉGIONELLES

Prolifération dans les réseaux d'eau chaude (entre 25 et 45°C), systèmes de climatisation, tours aéro-réfrigérantes, humidificateurs, brumisateurs, jacuzzi...

Troubles respiratoires (légiellose)

RADON

Émanations des sous-sols granitiques et volcaniques et de certains matériaux de construction
Cancer du poumon

FIBRES

Laines minérales, végétales ou animales pour l'isolation, amiante, matériaux de couverture ou de revêtement, canalisations et conduites, textiles

Irritations de la peau, des yeux, de la gorge, du nez, allergies cutanées et respiratoires

FUMÉE DE TABAC

Cancer du poumon

DIOXYDE DE SOUFRE

Combustion du charbon, du fioul

aggrave les crises des asthmatiques

PARTICULES FINES ET FIBRES (dont amiante)

Air extérieur (pollens, gaz d'échappement, fumées diverses...), spores de moisissures, fumée de tabac, chauffage (au bois ou au fioul)

Aggravation des maladies respiratoires et cardio-vasculaires, fibroses des poumons et de la plèvre, cancers

OXYDES D'AZOTE

Combustions diverses (gazinière, chauffe-eau, gaz, chauffage au bois, fumée de tabac...)

NO2 (dioxyde d'azote) : Irritation des bronches, aggrave les crises des asthmatiques

MONOXYDE DE CARBONE

Appareils de chauffage et de production d'eau chaude par combustion, mal réglés ou peu performants, fumée de tabac

Troubles respiratoires, maux de tête, vertiges, troubles digestifs, asphyxie, gaz mortel à forte dose

MOISSISSURES

Les moisissures prolifèrent dans une ambiance humide, chaude et mal aérée

Aggravation des crises d'asthme, de la sensibilité aux rhinites, trachéites, bronchites, aspergilliose...

FORMALDÉHYDE ET BENZÈNE

isolantes, moquettes, textiles, colles, peintures, produits de bricolage, meubles, fumée de tabac, peintures, vernis, colles, encres, moquettes, Formaldéhyde et benzène : cancérogènes avérés pour l'homme

ALLERGÈNES D'ACARIENS (dont pollens)

Les acariens prolifèrent dans les poussières, la literie, les canapés et fauteuils en tissu, les tapis, les moquettes, les rideaux...

Rhinites, conjonctivites, aggravation des crises d'asthme

COMPOSÉS ORGANIQUES VOLATILS

Matériaux de construction ou de décoration, mobilier, produits d'entretien, cuisson des aliments, fumée de tabac...

Troubles respiratoires, irritation des yeux, du nez, de la gorge, réactions allergiques des asthmatiques

MONOXYDE DE CARBONE

Appareils de chauffage et de production d'eau chaude par combustion, mal réglés ou peu performants

Angoisse, aggravation des maladies cardio-vasculaires

PARTICULES FINES (dont pollens et fumée de tabac)

Air extérieur (pollens, gaz d'échappement, fumées diverses...), spores de moisissures, fumée de tabac, chauffage (au bois ou au fioul)

Accroissement de la sensibilité aux allergènes, allergies, effet dépendant des polluants qu'elles transportent

RISQUES À COURT TERME RISQUES À LONG TERME

ASTHME : 6 à 8% DE LA POPULATION EST CONCERNÉE. DEUX FOIS PLUS CHEZ L'ENFANT !

25 à 30% DE LA POPULATION DES PAYS INDUSTRIALISÉS EST ALLERGIQUE. UN DOUBLEMENT EN 20 ANS !

4 CONSEILS POUR...

Qualité de l'air intérieur

Qualité de vie



NOUS PASSONS 80% DE NOTRE TEMPS À L'INTÉRIEUR



www.atmo-grandest.eu

4 points d'attention pour mon air intérieur / qualité de l'air, qualité de vie

1

JE CONSTRUIS, JE RÉHABILITE : → JE CHOISIS LA BONNE ÉTIQUETTE !

→ Il y a 4 classes (A+, A, B, C), la classe A+ indiquant le taux d'émissions le plus faible. Cet étiquetage est applicable depuis le 1^{er} janvier 2012 pour les nouveaux produits et le 1^{er} septembre 2013 pour les produits existants. Elle a pour objet d'attester la conformité des produits ou services aux référentiels qui portent sur la qualité d'usage et la qualité environnementale des produits.



préférez le A+

2

PRODUITS D'ENTRETIEN : VIGILANCE

- Choisir un lieu de stockage ventilé, ou avec la possibilité d'aération : les locaux doivent bénéficier d'un système de ventilation et/ou d'une aération naturelle.
- Bien choisir et respecter les dosages prescrits : un surdosage ou mélange peuvent entraîner des risques pour la santé. L'étiquetage vous informe des dangers d'utilisation.
- Toujours aérer, pendant et après les activités de nettoyage : permet une circulation de l'air et une évacuation plus facile des éventuels polluants.

3

MA MAISON RESPIRE

- Les maisons performantes, économes en énergie, sont souvent étanches à l'air. Faites le bon choix de la ventilation et soyez attentif au lieu d'implantation de votre prise d'air (éviter la proximité d'un lieu de pollution).
- La ventilation d'un bâtiment et le respect des taux réglementaires de renouvellement d'air sont indispensables pour :
 - éliminer les pollutions de l'air,
 - préserver la santé et le confort des occupants
 - prévenir certaines pathologies du bâtiment liées à l'humidité (condensation et moisissures)

4

HUMIDITÉ ET TEMPÉRATURE : LE BON NIVEAU

- Un intérieur trop humide favorise la condensation et le développement de moisissures.
 - Un intérieur surchauffé peut nuire à la santé.
- Le taux optimal d'humidité relative dans l'air d'un logement se situe entre 35 et 55%, pour une température entre 18° et 22° C.

D'où peut venir la pollution de notre air intérieur ?

LES COMPORTEMENTS les matériaux

- des matériaux et produits de construction, de décoration, du mobilier,...
- des produits d'entretien de la maison, des désodorisants, parfums d'intérieur, bougies, encens, insecticides,...
- des produits de toilette, des cosmétiques,...
- de nos activités ou de nos habitudes (tabagisme, cuisine, bricolage, lavage, jardinage...)
- de nos animaux familiers, des moisissures, des habitants indésirables de nos logements (insectes, acariens,....)
- de nos appareils d'équipement (chauffage, climatisation,....)

LES PRODUITS D'ENTRETIEN Les équipements

humidité / la moisissure