

Recettes d'eaux infusées

Boisson aux fruits et herbes aromatiques

Pour 2 litres de boisson, prévoyez :

- 2 tranches de melon
- environ 15 myrtilles
- 2 rondelles de citron jaune
- 2 feuilles de sauge
- 1 branche de thym



Conseils de préparation :

- Enlever la peau et les pépins du melon
- Le couper en morceau et le mettre dans la carafe
- Y ajouter les rondelles de citron, les feuilles de sauge et le thym
- Remplir d'eau fraîche et laisser la carafe au réfrigérateur au moins 24h pour infusion
- A déguster bien frais !

Boisson fraîche citron / menthe

Pour 2 litres de boisson, prévoyez :

- 2 citrons verts
- quelques feuilles de menthe

Conseils de préparation :

- Mettre dans une carafe le citron coupé en rondelles et les feuilles de menthe.
- Remplir d'eau fraîche et laisser la carafe au réfrigérateur au moins 24h pour infusion.
- A déguster bien frais !

