

# LETTRE D'INFO N°37

Octobre 2024



## Éditorial

Le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer du sein. Cette année encore, la prévention est à l'honneur concernant le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes. Ce sont 61 214 nouveaux cas diagnostiqués en 2023 et 12 100 décès estimés chaque année en France. (Institut National du Cancer). Pourtant, le dépistage permet un diagnostic précoce, afin de traiter la maladie à un stade moins avancé et d'accroître les chances de guérison.

Comme vous le savez, la CPTS Mulhouse Agglomération se mobilise sur ce sujet en déployant l'unité M ta Santé au plus près des femmes de notre territoire. Y sont proposés, de la mammographie de dépistage sur rendez-vous et un atelier de formation à l'autopalpation en libre accès tous les vendredis. Retrouvez le détail de la tournée sur le site : [www.mtasante.fr](http://www.mtasante.fr).

Pour ce mois d'octobre, la CPTS Mulhouse Agglomération vous propose également une soirée d'information sur l'ostéoporose avec la présence d'intervenants de renom. Il est encore temps de vous inscrire.

Pendant ce temps, l'équipe dirigeante ne restera pas inactive en participant aux journées nationales des CPTS à Tours, d'où nous reviendrons chargés de nouvelles idées et de nouveaux projets pour les mois à venir.

**Frédéric TRYNISZEWSKI**

## À vos agendas !

- **08 octobre à 19h00 : Soirée d'information sur "L'ostéoporose chez les personnes âgées"**
- **07 novembre à 19h00 : Soirée d'information "Le sommeil de l'adolescent"**
- **21 novembre à 19h30 : Escape Game "À la découverte des lieux historiques du Hasenrain"**
- **28 novembre à 19h30 : webinaire "La santé et la qualité de l'air"**



## Soirée d'information "L'ostéoporose chez les personnes âgées"

La **commission Ville-Hôpital de la CPTS** vous convie à une soirée d'information sur le thème de l'ostéoporose chez les personnes âgées.

**17** <sup>July</sup> **Le 08 octobre 2024 à partir de 19h00**

**À l'IFMS**

(2 rue du Dr Léon Mangeney, 68100 Mulhouse)

### Au programme :

Une plénière sur le thème de la **prévention, du repérage et de la prise en charge de l'ostéoporose** aura lieu, animée par 3 médecins spécialistes :

- **Dr Rose-Marie Javier**, rhumatologue au CHRU de Strasbourg
- **Dr Marc Ardizzone**, chef de service de rhumatologie du GHRMSA
- **Dr Xavier Sirlin**, chef de service de gériatrie du GHRMSA

Diverses **structures locales impliquées dans la prise en charge des personnes âgées** seront présentes sous forme de **stands pour échanger** avec les professionnels :

- Service de Gériatrie du GHRMSA
- SSIAD
- HAD Sud Alsace
- ICOPE
- S2S (Service Solidarité Senior) de la CeA
- DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) Alsace
- SARA (Service d'Accompagnement Renforcé Autonomie)

### Déroulé de la soirée :

- **À partir de 19h00** : accueil, visite des stands autour d'un buffet salé
- **19h30** : plénière
- **20h45** : visite des stands autour d'un buffet salé et sucré

Nous vous attendons nombreux !

[Je m'inscris à la soirée](#)



## Soirée d'information sur "Le sommeil de l'adolescent"

La **commission Périnatalité-Enfance-Adolescence de la CPTS**, vous convie à une soirée d'information sur le thème "Le sommeil de l'adolescent".

17

Le 07 novembre 2024 à partir de 19h00

Au Centre Sportif Régional Alsace

(5 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse)

**Au programme :**

- **19h00 : accueil autour d'un buffet salé**
- **20h00 : démarrage des interventions**  
Après une introduction interactive, Dr Nicolas Mura, pédiatre spécialiste des troubles du sommeil, qui vous donnera des clés de compréhension du sommeil de l'adolescent. Puis divers professionnels de santé se relaieront pour réaliser, avec le public, des courtes études de cas cliniques
- **21h30 : échanges avec la salle et buffet sucré**

Une soirée riche en interactions et en apprentissages !

[Je m'inscris à la soirée](#)

## Escape Game exceptionnel "À la découverte des lieux historiques du Hasenrain"

La CPTS, en partenariat avec le GHRMSA, vous convie à un Escape Game :

### "À la découverte des lieux historiques du Hasenrain"

17

Le 21 novembre 2024 à 19h30

Au GHRMSA - Hôpital du Hasenrain, pavillon des ateliers (n°12)

(87 avenue d'Altkirch, 68100 Mulhouse)

**Au programme :**

Une découverte ludique et énigmatique des lieux historiques de l'hôpital du Hasenrain...

- **19h30** : briefing et constitution des équipes
- **20h00** : escape game par équipe
- **22h00** : temps de convivialité

**Places limitées**, inscrivez-vous rapidement !

[Je m'inscris](#)



## Webinaire sur "La santé et la qualité de l'air"

La commission Prévention de la CPTS, vous convie à un webinaire sur le thème "La santé et la qualité de l'air".

 **Le 28 novembre 2024 à 19h30**  
 **En visio (lien à venir)**

### Au programme :

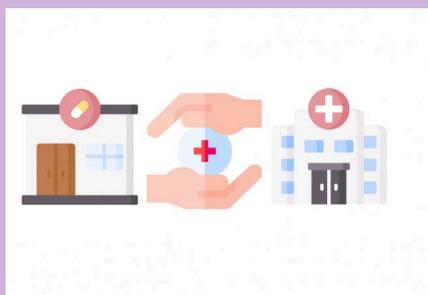
Quel est l'impact de la qualité de l'air sur notre santé ? Comment bien gérer l'air au sein de son lieu d'exercice ? Comment bien conseiller ses patients ? Ces sujets seront largement abordés par :

- **Dr Nima Sadaghiani**, médecin généraliste
- **Pr Antoine Flahault**, médecin épidémiologiste, professeur de santé publique et directeur de l'Institut de santé globale à l'université de Genève

Vous souhaitez en savoir plus ? Inscrivez-vous ci-dessous !

[Je m'inscris](#)

## Les actualités territoriales



### Assistant partagé ville hôpital : une nouveauté dans l'agglomération mulhousienne

Dans le cadre de la coopération Ville-Hôpital, la CPTS Mulhouse Agglomération et le GHRMSA ont obtenu de l'Agence Régionale de Santé Grand Est le **financement de deux postes d'Assistants Temps Partagés Ville Hôpital**.

Ces deux assistants travailleront respectivement à **mi-temps** aux urgences Emile Muller et à mi-temps, pour l'un au CSNP Mulhouse, pour l'autre au CSNP Roosevelt.

Les postes sont à **pouvoir de suite**. Les fiches de postes sont consultables ci-dessous :

[Poste Assistant temps partagé Urgences GHRMSA - CSNP Mulhouse](#)

[Poste Assistant temps partagé Urgences GHRMSA - CSNP Roosevelt](#)

# Les dossiers



**La parole à ...**

**Ludovic BRAYE**

*Responsable du groupe de travail "SAS  
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE  
LIBÉRAL" de la commission "Soins  
Non Programmés"*

Depuis le mois d'avril 2024, nous disposons au sein de la commission Soins Non Programmés de notre CPTS d'un groupe de travail "SAS MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE LIBÉRAL".

Il s'agit d'un **groupe pluriprofessionnel comprenant 5 kinésithérapeutes, 2 médecins et 1 infirmier** avec pour **objectif de travailler** sur tout ce qui concerne **les rôles et missions que pourront avoir les kinésithérapeutes** dans la mise en place d'une offre de soins non programmés par le biais du **Service d'Accès aux Soins de notre département (SAS 68)**.

Nous avons tout d'abord débuté nos travaux par l'**identification des actes relevant de la kinésithérapie et pouvant concerner des appels de patients au SAS**, et avons identifié les suivants :

- **Musculosquelettique :**
  - *Lombalgies*
  - *Cervicalgies*
- **Respiratoire :**
  - *Bronchiolite du nourrisson*
  - *BPCO*

Cette liste est bien évidemment évolutive, et pourra par la suite être enrichie si besoin.

L'idée étant que lorsqu'un patient appelle le 15, si son appel ne concerne pas une urgence mais plutôt un soin non programmé, il sera redirigé vers le SAS, qui pourra ensuite nous l'adresser en cabinet si sa pathologie correspond à notre liste d'actes. Nous réfléchissons d'ailleurs aux outils de liaison entre le SAS et les kinésithérapeutes, pour rendre le plus efficace possible ces échanges et l'orientation des patients.

Afin de faciliter la compréhension par les patients du rôle du kinésithérapeute lorsqu'ils nous seront adressés à nos cabinets via le SAS, un flyer d'information a été créé par ce groupe de travail. Ce flyer leur explique différents éléments : présentation du SAS, présentation de la CPTS et explication du fonctionnement du service.

Un point important à ce sujet est le fait que l'adressage du SAS vers nos cabinets ne concernera qu'une séance et son bilan. Le patient sera ensuite amené à retourner chez son médecin traitant s'il s'avère qu'il ait besoin de soins supplémentaires.

**Pour permettre aux kinésithérapeutes souhaitant participer à l'effectation en soins de kinésithérapie du SAS, des fiches bilans spécifiques aux 4 pathologies sélectionnées ont été travaillées, et leur seront mises à disposition afin de leur faire gagner du temps.**

**Si vous êtes intéressés par les travaux de notre groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter via : [contact@cpts-mulhouse-agglo.fr](mailto:contact@cpts-mulhouse-agglo.fr).**



## Retour sur la 2ème journée de sensibilisation sur l'obésité pédiatrique

Jeudi 19 septembre, 13 professionnels de santé (médecins, diététiciennes-nutritionnistes, infirmiers, orthophoniste, pharmacien et sage-femme) étaient réunis pour assister à la 2e **journée de sensibilisation « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Repérer, Annoncer, Orienter »**, organisée par la CPTS.

Dans le Grand-Est, près de 20% des enfants de 2 à 17 ans ont une **problématique de surpoids ou d'obésité** (données ORS 2023). Sur le territoire de la CPTS Mulhouse Agglomération, le problème est au moins aussi présent.

L'objectif de cette journée ? Sensibiliser les professionnels de santé sur :

- Le **dépistage** et l'**annonce** du surpoids chez l'enfant
- Les **orientations** vers les différents dispositifs
- L'**adaptation** de sa posture éducative au contexte

Encadrés par Dr. Fatiha Guemazi Kheffi (pédiatre spécialisée en endocrinologie et diabétologie) et Dr. Nicolas Mura (pédiatre spécialisé dans les troubles du sommeil et l'obésité de l'enfant), les participants ont alterné théorie et pratique tout au long de cette journée.



## Retour sur la 1ère séance de Groupe d'Analyse de Pratique Pluriprofessionnelle

La CPTS a organisé la première session de Groupe d'Analyse de Pratique Pluriprofessionnelle (GAPP) le 5 septembre dernier.

Encadrés par Fabien Le Coze, psychologue libéral formé aux techniques de GAPP, 8 membres de la commission « Soutien aux professionnels de santé » ont eu l'occasion de tester ce dispositif.

Les GAPP invitent au **repérage et à la compréhension des difficultés rencontrées dans son exercice**. Ils permettent d'interroger ses interventions, ses positionnements, ses représentations et ses ressentis. Ces questionnements partent de **situations concrètes évoquées par les participants**, pour les amener à dépasser leurs incertitudes et y trouver du sens, en construisant de nouvelles hypothèses d'intervention.

Les retours des professionnels de santé ayant participé à la première séance sont très bons : tous aimeraient participer au prochain groupe organisé !



## Retour sur la Soirée d'information "Maladie rénale chronique : quelles nouveautés dans le repérage et la prise en charge ?" du 26/09/24

**Une quarantaine de professionnels de santé** de tous horizons (libéraux, hospitaliers) **ont participé à la soirée d'information sur la Maladie rénale chronique** organisée par la commission « Maladies Chroniques » de la CPTS Mulhouse Agglomération.

La soirée a débuté par un exposé du Dr Bernadette FALLER, médecin néphrologue, avec quelques chiffres concernant la maladie rénale chronique. La situation de l'Alsace est particulière en France avec notamment 17% de patients dialysés de plus que la moyenne nationale par habitant.

**Les progrès de la médecine ont permis de stabiliser la progression de la maladie rénale chronique.** La maladie rénale chronique étant une affection « silencieuse » au même titre que le diabète, il est très important de la dépister auprès des populations à risque pour leur proposer un traitement visant à stabiliser le déclin de la fonction rénale. Les patients à risque sont notamment ceux souffrant d'hypertension, les diabétiques et les patients de plus de 60 ans.

**Le dépistage repose sur un examen biologique à la recherche de 2 marqueurs : le DFG (Débit de Filtration Glomérulaire) et le RAC (Rapport Albumine sur Créatinine)** dosable avec un simple échantillon de sang et d'urine (plus besoin de demander aux patients des urines de 24h !). Le diagnostic de la maladie rénale chronique est fait si les résultats montrent 2 DFG  $< 60 \text{ ml/min/1.73 m}^2$  à 3 mois d'intervalle. Il est alors nécessaire de faire la demande d'ALD (Affection Longue Durée).

Le Dr Christian GHERARDI indique que **tous les laboratoires de biologie médicale calculent à la demande du prescripteur le KFRE ou score de risque rénal qui permet de calculer le risque évolutif.** Ce score ou le score KDIGO (Kidney Disease Improving Global Outcomes) **permet d'avoir un critère simple pour savoir s'il est nécessaire d'orienter de suite vers le néphrologue ou si le suivi peut être fait par l'équipe de soins habituelle.**

Le Dr Pierre DALLEM, médecin généraliste, rappelle que le suivi du diabète, le traitement de l'hypertension et la maîtrise des facteurs de risque cardiovasculaire (traiter notamment l'hypercholestérolémie) sont la base du traitement pour MRC. La surveillance bio c'est tous les DFG/10 mois par exemple si le DFG est 60 ml/min, la surveillance biologique doit avoir lieu tous les  $60/10 = 6$  mois ainsi qu'à chaque changement de traitement.

Mme Aude MEYER, infirmière libérale, présente le rôle de l'infirmière auprès des patients atteints de maladie rénale chronique : surveillance clinique (état hydrique, TA, appétit, asthénie, état psychologique), vigilance thérapeutique (observance, risque de l'automédication néphrotoxique), vigilance biologique (fréquence des contrôles), lien avec l'entourage et éducation, transmission des alertes au médecin traitant.

Mme Julia ROOST, diététicienne, rappelle les bases concernant l'alimentation des patients atteints de maladie rénale chronique : alimentation équilibrée, exclusion quasi complète du sel : maxi 6g de sel/j. 2g/sel naturellement présent dans les aliments (fruits, légumes) ce qui autorise 4 g de sel dans les aliments salés ou en ajout dans les plats. Attention aux sels cachés. Un apport hydrique (eau, soupes) de 1,5 L /jour est suffisant. Attention aux eaux en bouteilles riches en bicarbonates et en sodium. A exclure absolument : le sel de potassium (« sel de régime »).

Pour finir le Dr Bernadette FALLER présente les nouveaux médicaments néphroprotecteurs, les inhibiteurs de la SGLT2 (par exemple Forziga, Jardiance, Invokana, ...) et rappelle que **la CPTS Mulhouse Agglomération a conclu une**

convention avec l'AURAL qui permet à tous les membres de la CPTS MA d'avoir accès gratuitement à :

- 16 modules de E-learning "indépendants" d'une durée totale de 4h30 (attestation délivrée en fin de parcours),
- des fiches pratiques à donner aux patients.

Pour cela, il suffit de vous inscrire [ICI](#).

La présentation de la soirée est disponible sur notre site, rubrique "espace ressources".



## À retrouver sur notre site



## Retrouvez tous nos événements à venir dans nos actualités !

En consultant notre page d'accueil, ainsi que dans la rubrique "Actualités", vous avez accès à toutes les informations concernant les prochains événements organisés par la CPTS.

Une page récapitulative est également disponible via le bouton ci-dessous :

[Voir les événements à venir](#)

# La CPTS vous transfère



## Enquête pour les MG : outil d'aide à l'orientation vers une consultation d'oncogénétique

Le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) NEON et les équipes de génétique oncologique du Grand Est souhaitent **proposer aux médecins généralistes un outil d'aide à l'orientation vers une consultation d'oncogénétique.**

**L'objectif de cet outil est d'aider les médecins généralistes à identifier si l'un de leurs patients devrait être orienté vers une consultation d'oncogénétique au regard de ses antécédents personnels et/ou familiaux de cancer.** Cet outil concerne ainsi le cas index (patient ayant un ou des antécédents de cancer) ou un apparenté. Construite à partir des dernières recommandations, cette grille se veut à la fois précise et pragmatique, c'est pourquoi elle ne reprend que les indications les plus courantes et identifiables en médecine générale.

Pour la rendre utile dans leur pratique, le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) NEON et les équipes de génétique oncologique du Grand Est **sollicitent l'avis des médecins généralistes sur son contenu et son utilisation via une enquête qui dure environ 6 minutes**, que vous trouverez grâce au bouton ci-dessous :

[Je réponds à l'enquête](#)



## Témoignages "En mouvement avec le cheval" le 10/10/24 de 10h à 12h à Mulhouse

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le GHRMSA (Groupe Hospitalier de la Région de Mulhouse et Sud Alsace) - Pôle psychiatrie et santé mentale (HDJ Tour Nessel), Dr Greth - Chef de pôle et Dr Walter- Chef de service, Equi'Défis et la médiathèque **vous invitent à l'événement "En mouvement avec le cheval" le jeudi 10 octobre 2024 de 10h00 à 12h00 au 2ème étage de la Bibliothèque médiathèque (19 Grand'Rue 68100 MULHOUSE).**

Objectif :

- Mise en avant des témoignages des participants dans leur parcours de rétablissement à travers un atelier équicie. Quels bénéfices de la médiation animale au service du rétablissement dans ce parcours de vie ? **C'est à partir de témoignages que va se dessiner les échanges.**

Intervenants :

- les participants témoins,
- Astrid Castel et Aurélie Bohrer - Infirmières,
- Méline Gunti - Equicienne.

## L'agenda du mois



**01 octobre à 18h00** : Uniquement en présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA - Réunion médicale de préparation à l'ouverture centre de santé CASAM de Bourzwiller

**02 octobre à 15h30** : Uniquement en présentiel au centre de santé CASAM de Bourzwiller - Visite des locaux

**08 octobre à 19h00** : Uniquement en présentiel à l'IFMS de Mulhouse - Soirée d'information "L'ostéoporose chez les personnes âgées"

**Du 09 au 10 octobre** : Uniquement en présentiel au Palais des Congrès à Tours - Journées nationales de la FCPTS

**10 octobre à 19h45** : Uniquement en présentiel au Coco Lobo à Strasbourg - Afterwork fin d'internat des internes de médecine générale

**14 octobre à 19h30** : Uniquement en présentiel dans la salle de réunion au rez-de-chaussée du Business Campus - Réunion de la commission Prévention - action santé environnementale

**14 octobre à 20h00** : En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA ou en visioconférence - Bureau de la CPTS Mulhouse Agglomération

**16 octobre à 20h00** : En présentiel dans la salle de réunion de la CPTS MA ou en visioconférence - Réunion de la commission Communication, soutien aux professionnels de santé et outils numériques

**21 octobre à 14h30** : Uniquement en visioconférence - Réunion avec Fanny WILLME, éducatrice spécialisée CHRS "Le Bon Foyer"

**22 octobre à 14h30** : Uniquement en présentiel au CH de Pfastatt - Conseil de surveillance du CH de Pfastatt

**24 octobre à 18h00** : Uniquement en présentiel à la maison du territoire de Sausheim - Signature de la Charte Talents de Santé

 **Secrétariat (du lundi au jeudi : 09h00 - 11h45 / 13h00 - 17h15 et le vendredi : 09h00 - 12h00 / 12h35 - 16h35)**

 **03 67 26 75 50**

 **[contact@cpts-mulhouse-agglo.fr](mailto:contact@cpts-mulhouse-agglo.fr)**

 **[www.cpts-mulhouse-agglo.fr](http://www.cpts-mulhouse-agglo.fr)**

 **Business Campus - Entrée A**

**1er étage - Bureau 1.10, 1.11**

**15 rue des Frères Lumière**

**68200 MULHOUSE**

Adhérez à la CPTS

© 2024 CPTS Mulhouse Agglomération



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CPTS Mulhouse Agglomération.

[Se désinscrire](#)