

## Traiter l'air pour des soins plus sûrs

**90% de l'air que nous respirons se trouve dans les espaces clos : « l'air intérieur ».** Il est moins surveillé que l'air extérieur, pourtant il est connu pour être davantage pollué et à l'origine d'une **baisse des performances cognitives** par l'élévation du taux de CO<sub>2</sub> et des polluants et particules chimiques ou organiques (PM2.5, COV, Pollens, acariens...), et peut véhiculer des agents pathogènes à l'origine d'**infections croisées entre le soignant et ses patients** à transmission respiratoire (Grippe, Covid, Coqueluche...).

Sur nos lieux de soins, la **recherche des économies d'énergie peut aussi engendrer des risques et des coûts** sous la forme d'une baisse des performances et de la productivité, et une augmentation de transmission croisée de maladies contagieuses et d'arrêts de travail.

Le CO<sub>2</sub> est un gaz expiré, inodore et incolore, et ses effets sur l'environnement et les individus sont de plus en plus étudiés. Le **taux de CO<sub>2</sub> est un indicateur du confinement** (et du renouvellement) de l'air intérieur.

Le diagnostic d'un air de mauvaise qualité peut être réalisé à l'aide d'un moniteur de CO<sub>2</sub> et un AéroScore : un **taux de CO<sub>2</sub> dépassant 800ppm constitue un seuil d'intervention.**



**Pour traiter l'air malsain et qui rend malade, utilisez la méthode des trois « R » :**

1. Retirer (les sources) :
  - En préconisant des tests antigéniques ou PCR avant la consultation
  - En proposant des téléconsultations ou des visites à domicile
  - En éliminant les produits ou mobiliers polluants (parfums d'ambiance, aérosols, encens, plantes vertes...)
2. Réduire (les sources) :
  - En exigeant le port du masque par les patients surtout en périodes épidémiques
  - En utilisant des produits et mobiliers certifiés
  - En réduisant le nombre de patients présents simultanément

### 3. Remédier :

- En ventilant les pièces du cabinet de façon régulière ou en continue, afin de garder un taux de CO<sub>2</sub><800ppm
- Si le temps le permet, aérez en continu. Sinon, 3 à 5 min, 4 fois par heure, par exemple.
- En faisant installer ou vérifier les installations de VMC
- En utilisant un ou plusieurs purificateurs selon le volume des pièces
- En portant un APR (masque FFP2)
- En restant à jour des vaccins