

## D. Autres projets menés par la CPTS MA



## REPONSES AUX APPELS À PROJETS

### *Appel à projets régional Grand Est : soutien à la formation pluriprofessionnelle sur le surpoids-obésité de l'enfant et de l'adolescent*

Dans le Grand-Est, près de 20% des enfants de 2 à 17 ans ont une problématique de surpoids ou d'obésité (données ORS 2023). Sur le territoire de la CPTS Mulhouse Agglomération, le problème est au moins aussi présent.

Nous avons répondu à l'appel à projet à l'été 2023, pour une mise en place en 2024. Un budget de 15 000€ nous a été alloué.

Pour mener à bien ce projet, nous avons monté une journée de sensibilisation collective pluriprofessionnelle sur le thème : « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Repérer, Annoncer, Orienter » en collaboration avec les Dr Fatiha GUEMAZI KHEFFI (pédiatre spécialisée en endocrinologie et diabétologie) et Dr Nicolas MURA (pédiatre spécialisé dans les troubles du sommeil et l'obésité de l'enfant).

L'objectif de cette journée était de sensibiliser les professionnels de santé sur le dépistage et l'annonce du surpoids chez l'enfant, les orientations vers les différents dispositifs, l'adaptation de sa posture éducative au contexte.

La pertinence du programme a été validée par une équipe de cinq professionnels de santé libéraux (psychologue, pharmacien, diététicienne, infirmière, kiné).

Au total, deux journées ont été effectuées et 25 professionnels y ont participé : 8 diététiciens, 7 médecins, 3 IDEL, 2 orthophonistes, 1 kinésithérapeute, 1 psychologue, 1 sage-femme.

Les participants ont été très satisfaits de la journée de sensibilisation : 100% la recommanderaient à leurs collègues.

### *Appel à projets régional Grand-Est et ARS : sensibilisation des professionnels de santé à l'impact des médicaments sur l'environnement et aux bonnes pratiques à mettre en place*

Nous avons transmis un dossier en mai et avons obtenu une réponse positive à l'été 2024, pour une mise en place courant 2024 et 2025. Nous disposons d'un budget de 14 514€ dont 13 214€ financés par la dotation PRSE.

Objectif général de l'action (les changements attendus, ce que l'action doit produire) :

- Faire prendre conscience aux professionnels de santé de l'impact sur l'environnement (et la santé) que produit l'utilisation des médicaments dans le cadre de leur pratique. Nous souhaitons également sensibiliser ce public de manière plus transversale sur la santé environnementale.
- Inciter les professionnels de santé à adopter des comportements responsables en matière de prescription, utilisation et gestion des déchets médicamenteux.
- Faire des professionnels de santé de vrais ambassadeurs de bonnes pratiques auprès de leur patientèle.

Objectifs opérationnels de l'action (comment les actions seront réalisées) :

- Des actions de sensibilisation directes auprès des professionnels de santé libéraux : temps d'informations dédiés, accès à des MOOC ou webinaires...

- Des actions de communication : diffusion d'informations et d'outils pratiques (existants ou à élaborer).
- Des actions de communication indirectes auprès des patients (à travers les soignants) : création et diffusion de supports de communication à diffuser par les professionnels de santé (salles d'attente, comptoirs de pharmacie...).

Une réunion concernant ce projet est prévue le 17 décembre 2024 de 12h30 à 13h30, pour prévoir les actions 2025.

## MAINTIEN DE DISPOSITIFS EXISTANTS

### *ECG pré-thérapeutiques*

Ce dispositif a permis en 2024 de réaliser 14 ECG pour 14 patients.

3 psychiatres utilisent ce dispositif, dont 1 très régulièrement.

Cette organisation est maintenant un service pérenne proposé par la CPTS MA.

Pour rappel, le descriptif de l'organisation est disponible sur le site de la CPTS MA : <https://www.cpts-mulhouse-agglo.fr/prise-de-rdv-pour-un-ecg-pre-therapeutique/>.

### *Actions envers les internes du territoire*

#### "Pot d'accueil "

La CPTS MA a réalisé deux pots d'accueil pour les internes de médecine générale en stage ambulatoire. L'un en juin, pour les internes démarrant leur stage en mai, l'autre en décembre pour ceux du semestre de novembre.

Le premier "pot d'accueil" était divisé en deux parties : une visite privée du Zoo de Mulhouse, suivie d'un temps convivial à l'Auberge du Zoo attenante.

Le second "pot d'accueil" consistait en un jeu de piste au cœur du centre-ville de Mulhouse et de son marché de Noël, suivi d'un apéritif dans un bar à vin proche.



### Mise à disposition d'un logement pour les internes de médecine générale en stage ambulatoire

Nous continuons de proposer aux étudiants concernés une chambre dans un logement en plein centre de Mulhouse.

Pour les deux semestres de cette année, les places étaient toutes complètes.

Ce dispositif, qui commence à être bien connu des internes, apporte un vrai service aux étudiants et leur permet de découvrir la riche vie mulhousienne.

Ainsi chaque début de semestre d'internat, la CPTS MA se charge de gérer les candidatures, de réaliser les états des lieux de sortie et d'entrée dans le logement et de régler les éventuels problèmes dans le logement, en lien avec l'agence immobilière.

### Participation à l'afterwork de fin d'internat

Le 10 octobre 2024, Mme BRONNENKANT et un médecin adhérent de la CPTS MA, Dr ROTA-SADAGHIANI, ont représenté la CPTS Mulhouse Agglomération à l'afterwork de fin d'internat, à Strasbourg.

Via un format informel, l'objectif était de rencontrer les étudiants, de leur présenter la CPTS MA et les opportunités sur le territoire.

### Présentation de la CPTS MA auprès des internes de psychiatrie du CH de Rouffach

Le 3 décembre 2024, le Trésorier et la Coordinatrice de la CPTS Mulhouse Agglomération ont présenté la CPTS MA auprès des internes de psychiatrie du CH de Rouffach de 11h30 à 12h30.

La rencontre s'est poursuivie autour d'un déjeuner à la cantine de l'hôpital.

### Protocole de coopération pollakiurie

Actuellement, deux équipes de délégants et délégués sont actives.

Une quinzaine de dépistages ont été réalisés, surtout par les pharmaciens.

Depuis juillet 2024, à la suite d'une entrée dans le droit commun, les pharmaciens ont été sortis du protocole. Les infirmiers quant à eux restent parties-prenantes. Cependant, ils ne réalisent que peu de dépistages, leur patientèle étant principalement composée de personnes dépendantes dont l'âge les exclut du protocole.

## AUTRES PROJETS ET EVENEMENTS

### Participation aux Journées Nationales des CPTS organisées par la FCPTS

La CPTS Mulhouse Agglomération, représentée par le Président, le Trésorier, la Directrice et la Coordinatrice, était présente aux Journées Nationales des CPTS organisées par la FCPTS, les 9 et 10 octobre à Tours.

Le fil conducteur de l'édition 2024 était « Agir pour l'avenir ».

Au programme : 7 tables rondes et près de 30 ateliers différents, riches en échanges, rencontres et informations.

### Escape game « À la découverte des mystères du Hasenrain »

Traditionnellement, la CPTS MA organise en fin d'année, une Assemblée Générale dédiée à la définition par les adhérents et les membres des commissions, des "ambitions" de la CPTS MA pour l'année à venir, avec proposition de nouvelles actions à développer.

Pour cette année 2024, il est apparu plus pertinent et productif de proposer un schéma ludique pour intéresser les professionnels de santé et motiver leur participation. D'où l'idée d'un "escape-game" se déroulant, avec l'accord du GHRMSA, dans des lieux et locaux insolites de l'hôpital du Hasenrain, avec des énigmes en lien avec des problématiques de santé.

Le concept reposait sur une déclinaison de 6 salles différentes, reprenant 6 axes de travail de la CPTS Mulhouse Agglomération, chacune étant tenue par un maître du jeu incarnant un personnage spécifique.

Pour réussir chaque défi, les participants devaient à la fois :

- Résoudre une partie « théorique », demandant aux participants une réflexion sur les axes de travail de la CPTS MA (cette réflexion devant servir à ajuster les objectifs 2025 de la CPTS MA et à proposer des services en adéquation avec les demandes des soignants).
- Résoudre une énigme, une manipulation en rapport avec la thématique de la salle, partie plus ludique de la soirée.

Nous avons défini des jauges limites de participants : 60 professionnels de santé adhérents pour la CPTS MA et 24 soignants salariés pour le GHRMSA. Nous avons été contraints d'ouvrir une liste d'attente car, de part et d'autre, les jauges ont été rapidement atteintes. Ce succès témoigne de l'intérêt des professionnels de santé pour un tel événement ; il avait été favorisé par une large campagne de communication en amont (Facebook, LinkedIn, campagne mails spécifiques, communication complémentaire du GHRMSA) **(annexe 60)**.

Cependant, la soirée était organisée le 21 novembre 2024, premier jour d'une vigilance orange neige, verglas et vent, en raison du passage de la tempête Caetano. L'accès au lieu de l'évènement étant largement perturbé par ces conditions météo, seuls 28 participants parmi les 84 inscrits ont pu nous rejoindre.



Les équipes étaient établies au hasard, par tirage au sort de foulards de différentes couleurs : initialement prévues au nombre de 6 (14 co-équipiers), elles ne seront finalement que 4 (7 co-équipiers).

Les thèmes de chaque salle étaient donc les suivants :

➤ **Le palliatif en ville et la fin de vie**

L'objectif de cette salle était d'obtenir des éléments de diagnostic sur le palliatif en ville (l'existant, les difficultés ressenties, ce qui fonctionne bien...) pour alimenter la réflexion sur les actions futures de la CPTS dans ce domaine. Les participants devaient construire un pont à l'aide de spaghettis et de chamallows, métaphore d'un pont entre la vie et la mort, en obtenant le matériel grâce à leurs réponses à diverses questions sur la thématique.



➤ **Le bien-être des soignants**

Dans cette salle, le maître du jeu, jouant le rôle d'un "psychiatre fou" proposait aux participants de découvrir le "diagnostic" responsable de leur "internement", sur le mode d'un "pictionary". Cette mise en scène était le prétexte à une sensibilisation sur le burn'out professionnel et à une enquête rapide sur le degré d'attente des professionnels dans ce domaine.



➤ **La gestion de crise**

Dans cet atelier, les participants étaient invités à réfléchir et à amener des propositions d'organisation de leur pratique en cas d'absence complète d'électricité. Ce jeu consistant à reconstituer un circuit électrique grâce à l'obtention de divers matériels à chaque solution proposée (selon le modèle des 5M ou diagramme d'Ishikawa, en version raccourcie ; « M » pour Matériel, Méthode, Milieu, Main d'œuvre), permettait de sensibiliser les professionnels à l'organisation de leur pratique en situation extrême.



➤ **Les maladies chroniques**

Au travers d'un jeu géant de "MasterMind" utilisant des fauteuils de couleurs, cette salle avait pour objectif de recueillir des éléments de diagnostic et des idées de projets concernant les maladies chroniques (insuffisance rénale, insuffisance cardiaque, diabète et fibrose hépatique).



➤ **La perte d'autonomie**

Dans cette salle, une mamie récemment hospitalisée accueillait les participants. Elle se retrouvait démunie à son retour à domicile car sa prise en charge n'avait pas été organisée. L'idée était donc de proposer aux participants un parcours de vie sur lequel figurait des ruptures (traitement, matériel et adaptation du logement, coordination des professionnels de santé entre eux, aides à domicile). Ils devaient trouver des solutions aux différents problèmes, sans médecin, pour pouvoir sortir de la salle.



➤ **La santé environnementale**

Pour sensibiliser les professionnels à l'utilisation de produits ayant un impact sur l'environnement, cet atelier proposait de résoudre un « memory » avec les pictogrammes définissant les produits chimiques, puis de retrouver lesdits produits dans la salle. Pour parfaire l'information, les participants étaient appelés à se positionner par rapport à la véracité de certaines affirmations concernant la santé environnementale.



La fin de la soirée a été l'occasion d'un temps convivial autour d'un buffet et de la remise des médailles aux équipes méritantes :



les « **experts en escapologie** », (équipe s'étant le plus distinguée dans les épreuves),

les « **pontologues certifiés** » (équipe ayant créé le plus beau pont en spaghettis et chamallows),

les « **clowns de garde** », (équipe ayant eu la meilleure cohésion et ayant été la plus drôle),

« **L'équipe en réanimation** », (médaille d'honneur pour l'équipe ayant rencontré le plus de difficultés).

L'enquête de satisfaction révèle que 100% des répondants (23 personnes) ont trouvé l'organisation (très) satisfaisante et souhaiteraient que nous renouvelions le format : des retours plus que positifs, la soirée ayant permis aux participants à la fois d'être sensibilisés à diverses thématiques, et d'être force de proposition, tout en s'amusant.



*L'équipe jaune, les pontologues certifiés*



*L'équipe blanche, en réanimation*



*L'équipe noire, les experts en escapologie*



*L'équipe rouge, les clowns de garde*