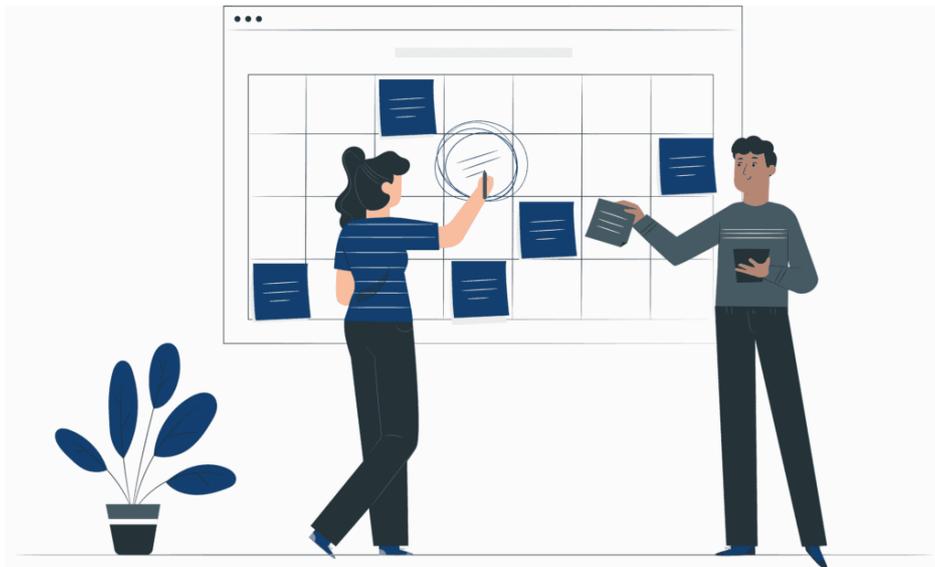


VII. Commission « Prévention »

PRE : PRÉVENTION



1. Responsables de la commission

Mme FRANCK Delphine et Mme WINTERHOLER Sophie : diététiciennes libérales.

2. Objectifs de la commission

Action 21 : intégrer une formation à l'auto-palpation des seins dans l'unité mobile.

Action 22 : orienter les patients précaires rencontrés dans le cadre de l'unité mobile vers le CES.

Action 23 : sensibiliser les professionnels de santé libéraux à la santé environnementale : former un groupe de travail, définir le(s) thème(s) de santé environnementale pluriprofessionnel(s) sur la base d'un Diagnostic local de santé du territoire m2A (s'il est produit en temps utile dans le cadre d'un futur Contrat Local de Santé sur M2A (hors Mulhouse), informer et sensibiliser sur ce(s) thème(s) en s'appuyant sur les ressources existantes au niveau national et dans le Grand-Est et sur les programmes de formation existants (ou à venir à court terme).

Actions non valorisées :

- Projet d'unité mobile M ta Santé : mettre en œuvre le dispositif M ta Santé dans les QPV à Mulhouse, mettre en œuvre l'activité de mammographie, poursuivre la recherche de financement pour assurer la pérennité du dispositif.

3. Dates des réunions

GRUPE DE LA COMMISSION :

- le 30/01 de 19h30 à 21h30,
- le 11/03 de 19h30 à 21h30,
- le 19/03 de 19h30 à 21h45,
- le 17/04 de 19h00 à 21h00 (1^{ère} soirée de sensibilisation à la prévention du cancer du sein),
- Le 28/05 de 19h00 à 21h00 (2^{ème} soirée de sensibilisation à la prévention du cancer du sein),
- le 12/06 de 19h30 à 22h00,
- le 09/09 de 19h30 à 21h30,
- le 14/10 de 19h30 à 22h00,
- le 28/11 de 19h30 à 21h00 (webinaire sur la santé environnementale « Quand l'air intérieur est (et rend) malade : prévention, outil diagnostic et traitement »),
- le 09/12 de 19h30 à 21h45.

4. Rapport d'activité

INTEGRER UNE FORMATION A L'AUTO-PALPATION DES SEINS DANS L'UNITE MOBILE

Résultats à obtenir :

- **Action 21** : description de l'action [7 000€ part variable]

Dans le cadre du dispositif M ta Santé, La CPTS Mulhouse Agglomération a mis en place un atelier de sensibilisation à l'auto-palpation.

Pour rappel, M ta Santé est une unité mobile qui réalise, depuis le 15 mai, des interventions de prévention et de dépistage dans les Quartiers Prioritaires de la Ville de Mulhouse (QPV).

Pour chaque intervention, M ta Santé cible un public : les enfants, les seniors, les femmes... Lors de ses interventions, des professionnels sont à bord de l'unité mobile et réalisent des entretiens de prévention. À côté, est implanté un village prévention où différents stands sont animés par nos partenaires de la promotion de la santé et du social. C'est dans ce village prévention, qu'un stand de sensibilisation à l'auto-palpation est tenue par la CPTS Mulhouse Agglomération, lors des interventions dédiées aux femmes.

La formation des professionnels de santé

Afin de pouvoir animer ce stand d'auto-palpation, les professionnels de santé ont dû être formés. Ainsi, deux soirées de formation et de sensibilisation ont été organisées :

- Le mercredi 17 mai de 19h00 à 21h00, à la CPTS MA ; 19 professionnels de santé présents.
- Le mercredi 28 mai de 19h00 à 21h00, à la CPTS MA ; 17 professionnels de santé présents.
- *Une dernière soirée est prévue le mardi 17 décembre 2024 de 20h00 à 22h00.*

Au programme de ces soirées :

- accueil et présentation du dispositif M ta Santé,
- conférence sur la prévention, la prise en charge du cancer du sein par le Dr Puygrenier (gynécologue, coordinateur clinique du sein du GHRMSA),
- atelier pratique sur l'auto-palpation mammaire et temps d'échange convivial autour des questions relatives à ce sujet.

Retour en images sur ces soirées de formation :



Conférence sur la prévention, par le Dr PUYGRENIER (gynécologue, coordinateur clinique du sein GHRMSA) à la CPTS MA.



Soirée de mise en pratique de la soirée de sensibilisation afin d'être prêt à animer le stand d'auto-palpation dans le cadre d'M ta Santé.



Animation des ateliers d'autopalpation, à gauche par le Dr GULDENFELS (médecin coordinateur du CRCDC) et à droite par le Dr PUYGRENIER.

Le stand d'auto-palpation est composé :

- d'un buste d'auto-palpation,
- de 2 planches de 3 seins pour le repérage des anomalies,
- des flyers explicatifs (issus de la santé BD),
- des BD taille A4 à consulter sur place,
- des coupes anatomiques de seins sains et pathologiques,
- des banderoles informatives,
- une banderole de teasing.



Un à deux professionnels de santé sont présents sur le stand durant toute la journée, afin de sensibiliser les femmes sur l'importance de l'auto-palpation, sur les gestes à effectuer et de manière plus générale sur la prévention du cancer du sein.



Evaluation quantitative du stand d'auto-palpation

Retour chiffré sur le stand d'auto-palpation de la première tournée (15 mai au 28 juin) :

5 jours où le stand a été animé (1 journée au quartier Péricentre, 1 journée au quartier Drouot, 1 journée au quartier Brustlein, 1 journée au quartier Coteaux, 1 journée au quartier Bourzwiller).

102 femmes qui ont bénéficié de la sensibilisation à l'auto-palpation.

7 professionnelles de santé qui se sont relayées pour animer le stand.

Retour chiffré sur le stand d'auto-palpation de la deuxième tournée (19 septembre au 1^{er} décembre) :

9 jours où le stand a été animé (tous les vendredis de cette tournée, dans chaque quartier).

310 femmes qui ont bénéficié de la sensibilisation à l'auto-palpation.

9 professionnelles de santé qui se sont relayées pour animer le stand.



ORIENTER LES PATIENTS PRECAIRES RENCONTRES DANS LE CADRE DE L'UNITE MOBILE VERS LES CES

Résultats à obtenir :

- **Action 22** : description de l'organisation [6 000€ part variable]
-

Lors des interventions de M ta Santé, les usagers peuvent obtenir des informations sur le CES ou un rendez-vous auprès du CES de différentes manières :

- En se rendant spontanément au stand tenu par les CES.
- En étant orienté par les professionnels de santé suite aux entretiens de prévention. Les professionnels de santé ont orienté les usagers suivant différents critères, à savoir ;
 - Avez-vous un médecin traitant ? Si non : orientation vers le CES.
 - Si médecin traitant : depuis quand vous ne l'avez pas vu ?
 - Plus de 65 ans si > 1 an : orientation vers le CES.
 - Chez les femmes > 60 ans, si consultation > 1 an : orientation vers le CES.
 - Chez les femmes < 60 ans, si consultation > 2 ans : orientation vers les CES.
 - Chez les hommes < 65 ans, si consultation > 2 ans : orientation vers les CES.
 - Chez les hommes > 65 ans, si consultation > 1 an : orientation vers le CES.

Pour la tournée printemps 2024, voici les indicateurs qui ont pu être relevés :

- 121 demandes d'inscription ont été complétées sur place lors des interventions,
- 66 demandes d'inscription ont été remises aux personnes présentes lors des interventions,
- 11 jours de présence du CES.

Au 21 août, le CES a réalisé 132 entretiens de prévention en santé.

Pour la tournée automne 2024, il a été décidé de faire les inscriptions au centre d'examen en santé sur place pour réduire le taux de « no-show » (personnes qui ne se sont pas présentées), que la CPAM soit présente ou non dans le village partenaire. Dans ce cadre :

- 80 demandes d'inscription ont été complétées sur place lors des interventions par les professionnels de santé ou l'agent d'accueil,
- 230 demandes d'inscription ont été réalisées par la CPAM dans le village prévention,
- Au 2 décembre, le CES a réalisé 281 entretiens de prévention en santé et il y a encore 6 rendez-vous de planifiés jusqu'au 20 décembre,
- 13 jours de présence de la CPAM.

PROJET UNITE MOBILE M TA SANTE

Résultat à obtenir :

- / Aucun (mais choisi par la CPTS MA : Évaluation qualitative unité de prévention mobile M ta Santé) [non valorisée]

Le dispositif M ta Santé est une semi-remorque, qui effectue depuis le mercredi 15 mai 2024, dans le cadre du CLS III de la Ville de Mulhouse, des interventions dans les Quartiers Prioritaires de la Ville de Mulhouse (QPV) et sur les aires des gens du voyage.

Lors de ces interventions, nous réalisons des actions de prévention primaire (entretien de prévention) et des actions de prévention secondaire (dépistage [mammographies etc...]). Ces entretiens de prévention sont réalisés par les professionnels de santé dans l'unité mobile.

Autour de cette unité mobile est implanté le village prévention où se trouvent nos partenaires qui animent des stands afin de promouvoir des actions de promotion de la santé ou leur association.

Nous avons réalisé une première tournée d'intervention du 15 mai au 28 juin 2024. Ci-dessous, les différents éléments d'évaluation de cette première tournée :

- 7 lieux d'intervention,
- 25 jours d'intervention,
- 327 entretiens de prévention,
- 143 mammographies, qui ont permis la détection de 4 cancers du sein,
- 116 professionnels de santé,
- 78 partenaires mobilisés,
- les retours des usagers sont plus que positifs : 100 % de taux de satisfaction (satisfaits ou très satisfaits).

Quelques photos de la première tournée :



La salle d'attente dans le camion M ta Santé avec la présence de notre agent d'accueil, Sabrina



L'arrière du camion et sa porte d'entrée, donnant accès à la salle d'attente M ta Santé



Un entretien de prévention en cours, dans la salle de consultation du camion



Camion M ta Santé et village prévention lors de la semaine d'intervention, place Franklin à Mulhouse

À la suite du bilan, le Comité Stratégique a acté les modifications suivantes pour la 2^e tournée :

- Adaptation du nombre de jours par quartiers proportionnellement aux données démographiques.
- Passage à 3 jours d'intervention et augmentation du nombre d'interventions.
- Augmentation du nombre de mammographies par vendredi.
- Accueil de tous les publics tous les jours avec un village thématique différent chaque jour (enfants/parents, ados, jeunes adultes le mercredi, les adultes de 25 à 99 ans les jeudis, les femmes le vendredi).
- Etoffement des « gestes » dans le camion : glycémie, tension, spirométrie, vue.

Les questionnaires prévention ont été dématérialisés, tout comme les questionnaires de satisfaction (en gardant les versions papier pour contourner les freins au numérique). De plus, la mise à disposition de l'unité mobile à des tiers a été lancée.

Nous avons réalisé une deuxième tournée d'intervention du 18 septembre au 1^{er} décembre 2024. Ci-dessous, les différents éléments d'évaluation de cette deuxième tournée :

- 9 lieux d'intervention,
- 32 jours d'intervention,
- 264 entretiens de prévention,
- 230 mammographies, qui ont permis la détection d'un cancer du sein soit un taux d'incidence de 4.34 pour 1000,
- 45 professionnels de santé,
- 30 partenaires mobilisés,
- les retours des usagers sont plus que positifs : 100% de taux de satisfaction (satisfaits ou très satisfaits).

Dans le cadre de la mise à disposition, 52 mammographies ont été réalisées à Montreux Vieux et 2 cancers détectés soit un taux d'incidence de 38.46 pour 1000.

SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS DE SANTE LIBERAUX A LA SANTE ENVIRONNEMENTALE : FORMER UN GROUPE DE TRAVAIL, DEFINIR LE(S) THEME(S) DE SANTE ENVIRONNEMENTALE PLURIPROFESSIONNEL(S) SUR LA BASE D'UN DIAGNOSTIC LOCAL DE SANTE DU TERRITOIRE M2A (S'IL EST PRODUIT EN TEMPS UTILE DANS LE CADRE D'UN FUTUR CONTRAT LOCAL DE SANTE SUR M2A (HORS MULHOUSE), INFORMER ET SENSIBILISER SUR CE(S) THEME(S) EN S'APPUYANT SUR LES RESSOURCES EXISTANTES AU NIVEAU NATIONAL ET DANS LE GRAND-EST ET SUR LES PROGRAMMES DE FORMATION EXISTANTS (OU A VENIR A COURT TERME)

Résultats à obtenir :

- **Action 23** : description des actions d'information et de sensibilisation sur la santé environnementale vers les professionnels de santé [7 000€ part variable]

Lors de la première réunion de la commission « Prévention », un brainstorming a été réalisé pour déterminer quelles thématiques précises travailler en 2024. Très rapidement et de manière évidente, les professionnels se sont tournés vers la qualité de l'air, un sujet qui concerne toute la population, les soignants et les patients. Diverses actions ont été menées au fil de l'année.

Action n°0 : quiz

En préambule des actions à venir, nous avons interrogé nos contacts sur le sujet de la santé environnementale.

Cela nous a permis de faire un rapide état des lieux des connaissances globales des professionnels et acteurs de santé sur ce thème.



Action n°1 : colloque

La seconde édition du Colloque Pluriprofessionnel : Trajectoires Santé a eu pour thème « Cheminement gourmand vers une pratique plus verte », le 4 juillet 2024. Différents ateliers en lien avec la santé environnementale étaient proposés :

- Qualité de l'air intérieur, avec ATMO Grand-Est.
- Médicaments et environnement, avec Valentine CORNET, Docteur en Pharmacie, qui a animé un atelier ludique sur les impacts des médicaments sur l'eau, sa faune et sa flore ; et une autre partie sur le cabinet vert, par Dr Pascal MEYVAERT au titre de l'URPS ML, qui a présenté le « Guide de l'éco-responsabilité en cabinet ».
- Alimentation, santé et écologie, avec Mes Meilleurs Menus, association qui promeut une alimentation locale, de saison, bonne pour la santé et pour la planète.
- Un atelier participatif de réflexion autour des pratiques des soignants, sur la gestion des déchets, des déplacements quotidiens et l'alimentation, animé pour une troupe de théâtre d'improvisation.



Les ateliers ont tous été largement appréciés par les participants et ont permis une sensibilisation pluri-thématique.

Action n°2 : atelier escape game

La CPTS MA a organisé un escape-game pour ses adhérents, le 21 novembre 2024 (*une partie plus détaillée y est consacrée, voir partie « D'autres projets menés par la CPTS »*). L'un des ateliers mêlait les thèmes de la qualité de l'air intérieur et de l'impact des médicaments sur l'environnement.

La première épreuve consistait, sous la forme d'un « memory », à identifier les pictogrammes définissant les produits dangereux.

La seconde épreuve, sous forme d'un "vrai/faux", permettait à l'animatrice de déconstruire certaines idées reçues concernant la qualité de l'air intérieur et la pollution liée aux produits pharmaceutiques.

La troisième partie de l'atelier était consacrée à la collecte des idées des professionnels concernant des actions, projets ou problématiques rencontrées en lien avec la santé environnementale.

Malgré les conditions météo compliquées du jour (enneigement subit), 4 groupes de 7 à 8 soignants y ont participé (sur 84 personnes inscrites initialement), permettant ainsi de parfaire ou compléter leurs connaissances dans le domaine de la santé environnementale.



Action n°3 : création d'un flyer à destination du grand public sur la qualité de l'air intérieur

Le contenu du flyer (disponible en [annexe 51](#)) a été élaboré par les membres de la commission, à l'aide de divers supports déjà existants et des propositions de la coordinatrice de la CPTS MA.

La mise en page a été réalisée par la chargée de communication.

Le flyer est disponible sur le site de la CPTS MA. Il a été diffusé dans la lettre d'information de novembre et au cours d'un webinar (*voir action n°5*). Il pourra être utile aux soignants, qui les distribueront à leurs patients, ou s'en serviront comme support d'explication.

Action n°4 : élaboration d'un protocole de gestion de l'air intérieur dans les cabinets

En parallèle du flyer à destination des patients, un document spécifique a été conçu à l'intention des soignants (disponible en [annexe 52](#)). Il contient des conseils pour bien gérer l'air dans son cabinet et ainsi favoriser des conditions optimales de travail et d'accueil des patients.

Le document a été rédigé par Dr Nima SADAGHIANI, médecin généraliste membre de la CPTS MA et du groupe de travail sur la santé environnementale. Depuis la covid 19, il s'est beaucoup intéressé au sujet de la transmission des maladies par voie aérienne, et par conséquent à la qualité de l'air.

Action n°5 : webinaire sur la qualité de l'air intérieur

Pour toucher davantage de professionnels de santé et approfondir le sujet, il a été proposé un temps d'information sous la forme d'un webinaire, qui a eu lieu le 28 novembre de 19h30 à 21h00.

Le titre était "Quand l'air intérieur est (et rend) malade : prévention, outil diagnostic et traitement".

Il s'est déroulé en trois temps :

- Nouvelles données et connaissances sur les effets de la dégradation de la qualité de l'air intérieur et extérieur sur notre santé (*Pr Antoine FLAHAULT, médecin épidémiologiste, professeur de santé publique et directeur de l'Institut de santé globale à l'université de Genève*),
- Présentation d'un protocole de gestion de la qualité de l'air des cabinets (*Dr Nima SADAGHIANI, médecin généraliste*),
- Conseils aux patients ; focus sur les femmes enceintes et les nourrissons (*Mme Sylvie EGRETEAU, éco-infirmière Projet FEES (Femmes Enceintes Environnement Santé) de l'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique)*).

28 professionnels ont assisté à la séance, qui a beaucoup plu.

Le webinaire a été enregistré et est disponible sur la chaîne Youtube de la CPTS MA, sur le site et a été diffusé dans la lettre d'information de décembre.

Voici le lien vers le replay : <https://youtu.be/2mmvhadCt3w>.

Action n° 6 : diffusion du mini-guide « L'éco-responsabilité en cabinet médical » de l'URPS ML

L'URPS ML a élaboré en 2023 un « Guide de l'éco-responsabilité en cabinet ».

Il a été diffusé au cours du Colloque Pluriprofessionnel : Trajectoires Santé 2024 et dans la lettre d'information de la CPTS MA de juillet-août. Voici le lien vers le guide, pour information : https://www.urpsmlgrandest.fr/data/doc-358/20231025/14918_1.pdf.

5. Indicateurs contractuels

Action	Indicateurs	Part variable	Pièces justificatives concernant l'indicateur
21	Intégrer une formation à l'auto-palpation des seins dans l'unité mobile	7 000	Description de l'action
22	Orienter les patients précaires rencontrés dans le cadre de l'unité mobile vers le CES	6 000	Description de l'organisation
23	Sensibiliser les professionnels de santé libéraux à la santé environnementale : former un groupe de travail, définir le(s) thème(s) de santé environnementale pluriprofessionnel(s) sur la base d'un Diagnostic local de santé du territoire m2A (s'il est produit en temps utile dans le cadre d'un futur Contrat Local de Santé sur M2A (hors Mulhouse), informer et sensibiliser sur ce(s) thème(s) en s'appuyant sur les ressources existantes au niveau national et dans le Grand-Est et sur les programmes de formation existants (ou à venir à court terme)	7 000	Description des actions d'information et de sensibilisation sur la santé environnementale vers les professionnels de santé

6. Autres actions

Actions
Mettre en œuvre le dispositif M ta Santé dans les QPV à Mulhouse
Mettre en œuvre l'activité de mammographie au sein de M ta Santé
Poursuivre la recherche de financement pour assurer la pérennité du dispositif au sein de M ta Santé